

Paciente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

*Por gentileza, chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para preenchimento dos documentos necessários.*

- O paciente deve estar acompanhado durante toda sua permanência na clínica. O acompanhante deve ser maior de 18 anos, responsável e plenamente capaz, além de estar apto a garantir o deslocamento do paciente da clínica até sua residência. **(Obrigatório)**
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo após o exame, nem voltar de carona em motocicleta.
- Exames só serão realizados com apresentação de Guia Autorizada, em caso de convênio médico.
- Avise a recepcionista sobre ALERGIAS para identificação e garantia da sua segurança.
- Não utiliza esmalte de cor vermelha ou escuras, pois este impede a leitura dos batimentos pelo equipamento.
- Paciente e acompanhante devem apresentar documento com foto.

#### PREPARO:

**A partir de 7 dias antes do exame não comer:** alimentos integrais, frutas que contenham sementes como o tomate e a goiaba, sementes de amaranto, chia, quinoa, linhaça e painço.

Na véspera do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- A partir das 8h00: pode consumir 2 **ovos cozidos** e em seguida manter **dieta líquida**, também permitido a ingestão de suspiro sem cor e biscoito de polvilho salgado.
- Almoço e jantar: as 12h00 pode consumir 2 **ovos cozidos** e em seguida manter **dieta líquida**, sem qualquer tipo de resíduos. Sugestão: cozinhar carne e legumes e coar; **NÃO bater no liquidificador, apenas coar. Não deve conter resíduos.**
- Manitol: tomar 1 frasco de manitol (250ml) diluído em 500ml de água ou suco de limão coado das **18h às 19h**.

**IMPORTANTE: INGERIR MUITO LÍQUIDO COMO ÁGUA, ÁGUA DE COCO, GATORADE (de cor clara), CHÁ (de cor clara), SUCOS (COADOS/PENEIRADOS).**

**DIETA LÍQUIDA: sucos (peneirados), chás, gelatinas, picolés (a base de água), Gatorade e água de coco, caldos (peneirados/coados) e sopas (peneirados/coados). Não ingerir sucos, gelatinas, sorvetes com coloração vermelha.**

No dia do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Ao acordar: ingerir apenas água de coco, Gatorade (cor clara) ou chás de cor clara.
- 30 min antes do manitol: tomar **Ondansetrona de 8mg ou Vonau de 8mg**
- Das 5:00 às 06:30 horas: diluir dois frascos de MANITOL (250ml cada frasco) em 1 litro de água ou suco de limão coado, totalizando 1,5l de líquido. Tomar todo o preparo, aos poucos, durante o período das **5:00 às 06:30 horas**.
- Após tomar o MANITOL: é permitido ingerir apenas líquidos (água, chás (cor clara), sucos coados ou Gatorade (cor clara), até **3 horas antes do início do exame**.
- **3 horas antes do início do exame: jejum completo, inclusive de líquido. A ingestão de qualquer líquido nesse período inviabiliza a realização do exame.**

\* **Se optar pelo uso do Manitol em pó:** diluir 75 gramas de manitol a 10% em 750 ml de água para tomar na véspera. E diluir 150 gramas de manitol a 10% em 1,5 litros de água para tomar no dia do exame.

\*\* **O Manitol deve ser utilizado sempre via oral para exame de colonoscopia. Na forma injetável é utilizado para outras finalidades.**

\*\*\* **Apesar do sabor doce, o Manitol pode ser usado por diabéticos.**

**IMPORTANTE:**

→ **CANCELAMENTOS:** comunicar com ao menos 48 horas de antecedência.

→ O exame **não será realizado caso o preparo não tenha sido feito de forma adequada**, ou seja, as fezes deveram estar líquidas e claras com aparência de urina. **Todo o tramite para autorização de um novo exame, em caso de preparo inadequado, é de total responsabilidade do paciente.**

→ Será fornecido atestado somente para o dia do exame.

→ **Acessibilidade:** A clínica possui porta acessível aos pacientes com dificuldades de locomoção para endoscopia e colonoscopia. Avisar no momento da chegada.

→ **Alérgicos à látex:** não realizamos exame em alérgicos a látex por questões de segurança do paciente, neste caso faça seu exame em um hospital.

→ **Pertences:** deixe todos os seus pertences com o acompanhante antes de ingressar na sala de exames.

→ **Sugestões:** Use roupas confortáveis e dê preferência para calçados fechados e sem salto.

→ **NÃO USE:** joias/bijuterias.

## **ATENÇÃO PARA MEDICAMENTOS COM NECESSIDADE DE SUSPENSÃO**

### **LISTA DE MEDICAMENTOS E TEMPO DE SUSPENSÃO:**

→ Suspensão de hipoglicemiantes. Suspende conforme abaixo:

✓ **Semaglutida** (ex: Ozempic® e Rybelsus® e Wegovy®): 21 dias antes

✓ **Dulaglutida** (ex: Trulicity®), **Tirzepatida** (ex: Mounjaro®): 15 dias antes

✓ **Ertuglifozina** (ex: Steglatro®): 4 dias antes

✓ **Canaglifozina** (ex: Invokana®), **Dapaglifozina** (ex: Forxiga®, Xigduo XR®), **Empaglifozina** (ex: Jardiancer®): 3 dias antes

✓ **Liraglutida** (ex: Victoza® e Saxenda®): 2 dias antes

✓ **Glipizida** (Minidiab®), **Glibenclamida** (Daonil®), **Glimepirida** (Amaryl®), **Glicazida** (Diamicron® MR), **Nateglinida** (Starlix®), **Repaglinida** (Prandin®), **Lixisenatida** (Lyxumia®): 24 horas antes

✓ **Metformina** (Glifage®), **Sitagliptina** (Januvia®), **Vildagliptina** (Galvus®), **Saxagliptina** (Onglyza®): No dia do exame

→ Suspensão de Insulinas:

- ✓ **Longas- Ultralongas - NPH** (Humulin L®, Novolin L®, Humalog Mix®, Detemir (Levemir®), Degludeca (Tresiba®), Glargina (Lantus®) : Reduzir 30% da dose na noite anterior do exame, até o final do período de jejum
- ✓ **NPH – Média duração – NPH** (Humulin N®, Novolin N®, Insulatard®) : Redução de 50% da dose na manhã do procedimento
- ✓ **Rápidas – Regular** ( Novarapid®, Novolin®, Humulin R®, Novolin R®) : Suspender durante o jejum
- ✓ **Ultrarápidas – Lispro** (Humalog®), **Aspart** (Novarapid Flexpen®), **Glulisina** (Apidra®) : Suspender durante o jejum

→Suspensão de antagonista opióide:

- ✓ **Naltrexona** (Revia®): Se uso intramuscular, suspender 30 dias antes e considerar transição com via oral. Se uso via oral, suspender por 3 dias antes.
- ✓ **Naltrexona + Bupropiona** (Contrave®): 3 dias antes

→Suspensão de fitoterápicos:

- ✓ Alho, Ginseg, Erva de São João, Kava kava, Chá verde: 7 dias
- ✓ Gengibre: 15 dias antes
- ✓ Ginko Biloba: 36 horas antes
- ✓ Ephedra: 24 horas antes

→ Suspensão de antiplaquetários/ anticoagulantes - Suspender conforme abaixo:

- ✓ **Ticlopinidina** (Ticlid®): 10 dias antes
- ✓ **Prasugrel** (ex: Effiente®): 7 dias antes
- ✓ **Ticagrelor** (ex: Brilinta®), **Clopidogrel** (ex: Plavi®x, Iscover®), **Warfarin**(ex: Marevan® e Coumadin®), **Femprocumona** (ex: Marcoumar®): 5 dias antes
- ✓ **Dabigatana** (ex: Pradaxa®), **Rivaroxanaba** (ex: Xarelto®), **Apixabana** (ex: Eliquis®), **Endoxabana** (ex: Lixiana® e Savaysa®), **Betrixabana** (ex: Bevyxxa®): 3 dias antes
- ✓ **Abciximab** (ex: Reopro®), **Fondaparinux** (ex: Arixtra®), **Cilostazol** (Pletal®, vasoguard®): 2 dias antes
- ✓ **Enoxaparina** (ex: Clexane), **Nadroparina** (ex: Flaxiparina), **Dipiridamol** (Persantin®): 1 dia antes
- ✓ **Eptifibatide** (Integrilin®), **Tirofiban** (Aggrastat®): 8 horas antes

→Suspensão de outros:

- ✓ **Orlistate** (Xenical®): 14 dias antes
- ✓ **Inibidores de Fosfodiesterase** (Sildenafil, Tadalafila, Vardenafila): continuar o uso se for para hipertensão pulmonar; SUSPENDER 15 dias se uso para Disfunção Erétil

**IMPORTANTE:** Sugerimos a suspensão dos medicamentos sempre que possível. Porém, a suspensão e a manutenção desses medicamentos devem ser combinadas com o médico que está solicitando o exame ou o médico que prescreveu os medicamentos.