



# PREPARO - ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

WhatsApp para dúvidas: 19 99390-6748

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

*Por gentileza, chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para preenchimento dos documentos necessários.*

- O paciente deve estar acompanhado durante toda sua permanência na clínica. O acompanhante deve ser maior de 18 anos, responsável e plenamente capaz, além de estar apto a garantir o deslocamento do paciente da clínica até sua residência. **(Obrigatório)**
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo após o exame, nem voltar de carona em motocicleta.
- Exames só serão realizados com apresentação de Guia Autorizada, em caso de convênio médico.
- Avise a recepcionista sobre ALERGIAS para identificação e garantia da sua segurança.
- Não utiliza esmalte de cor vermelha ou escuras, pois este impede a leitura dos batimentos pelo equipamento.
- Paciente e acompanhante devem apresentar documento com foto.

## PREPARO:

- Na véspera do exame você poderá consumir refeição leve e a partir das 17h dieta líquida (caldos e sopas coados) até às 21 horas.
- Jejum absoluto após as 22 horas, inclusive para água.
- Tomar 70 gotas de Luftal com 30ml de água ao sair de casa na manhã do exame.

### Pacientes diabéticos:

- Dieta líquida (sopas, caldos, vitaminas) a partir das 13:00 horas (almoço) da véspera do exame.
- Jejum absoluto após as 22h00, inclusive para água.

## IMPORTANTE:

- **CANCELAMENTOS:** comunicar com ao menos 48 horas de antecedência.
- O exame **não será realizado caso o preparo não tenha sido feito de forma adequada. Todo o tramite para autorização de um novo exame, em caso de preparo inadequado, é de total responsabilidade do paciente.**
- Será fornecido atestado somente para o dia do exame.
- **Acessibilidade:** A clínica possui porta acessível aos pacientes com dificuldades de locomoção para endoscopia e colonoscopia. Avisar no momento da chegada.
- **Alérgicos à látex:** não realizamos exame em alérgicos a látex por questões de segurança do paciente, neste caso faça seu exame em um hospital.
- **Pertences:** deixe todos os seus pertences com o acompanhante antes de ingressar na sala de exames.
- **Sugestões:** Use roupas confortáveis e dê preferência para calçados fechados e sem salto.
- **NÃO USE:** joias/bijuterias.

## ATENÇÃO PARA MEDICAMENTOS COM NECESSIDADE DE SUSPENSÃO

### LISTA DE MEDICAMENTOS E TEMPO DE SUSPENSÃO:

- Suspensão de hipoglicemiantes. Suspende conforme abaixo:

- ✓ **Semaglutida** (ex: Ozempic® e Rybelsus®): 21 dias antes
- ✓ **Dulaglutida** (ex: Trulicity®), **Tirzepatida** (ex: Mounjaro®): 15 dias antes
- ✓ **Ertuglifozina** (ex: Steglatro®): 4 dias antes
- ✓ **Canaglifozina** (ex: Invokana®), **Dapaglifozina** (ex: Forxiga®, Xigduo XR®), **Empaglifozina** (ex: Jardiancer®): 3 dias antes
- ✓ **Liraglutida** (ex: Victoza® e Saxenda®): 2 dias antes
- ✓ **Glipizida** (Minidiab®), **Glibenclamida** (Daonil®), **Glimepirida** (Amaryl®), **Glicazida** (Diamicron® MR), **Nateglinida** (Starlix®), **Repaglinida** (Prandin®), **Lixisenatida** (Lyxumia®): 24 horas antes
- ✓ **Metformina** (Glifage®), **Sitagliptina** (Januvia®), **Vildagliptina** (Galvus®), **Saxagliptina** (Onglyza®): No dia do exame

→ Suspensão de Insulinas:

- ✓ **Longas- Ultralongas - NPH** (Humulin L®, Novolin L®, Humalog Mix®, Detemir (Levemir®), Degludeca (Tresiba®), Glargina (Lantus®) : Reduzir 30% da dose na noite anterior do exame, até o final do período de jejum
- ✓ **NPH – Média duração – NPH** (Humulin N®, Novolin N®, Insulatard®) : Redução de 50% da dose na manhã do procedimento
- ✓ **Rápidas – Regular** (Novarapid®, Novolin®, Humulin R®, Novolin R®) : Suspender durante o jejum
- ✓ **Ultrarápidas – Lispro** (Humalog®), **Aspart** (Novarapid Flexpen®), **Glulisina** (Apidra®) : Suspender durante o jejum

→ Suspensão de antagonista opióide:

- ✓ **Naltrexona** (Revia®): Se uso intramuscular, suspender 30 dias antes e considerar transição com via oral. Se uso via oral, suspender por 3 dias antes.
- ✓ **Naltrexona + Bupropiona** (Contrave®): 3 dias antes

→ Suspensão de fitoterápicos:

- ✓ **Alho, Ginseg, Erva de São João, Kava kava, Chá verde**: 7 dias
- ✓ **Gengibre**: 15 dias antes
- ✓ **Ginko Biloba**: 36 horas antes
- ✓ **Ephedra**: 24 horas antes

→ Suspensão de antiplaquetários/ anticoagulantes - Suspender conforme abaixo:

- ✓ **Ticlopinidina** (Ticlid®): 10 dias antes
- ✓ **Prasugrel** (ex: Effiente®): 7 dias antes
- ✓ **Ticagrelor** (ex: Brilinta®), **Clopidogrel** (ex: Plavi®x, Iscover®), **Warfarin** (ex: Marevan® e Coumadin®), **Femprocumona** (ex: Marcoumar®): 5 dias antes
- ✓ **Dabigatana** (ex: Pradaxa®), **Rivaroxanaba** (ex: Xarelto®), **Apixabana** (ex: Eliquis®), **Endoxabana** (ex: Lixiana® e Savaysa®), **Betrixabana** (ex: Bevyxxa®): 3 dias antes
- ✓ **Abciximab** (ex: Reopro®), **Fondaparinux** (ex: Arixtra®), **Cilostazol** (Pletal®, vasoguard®): 2 dias antes
- ✓ **Enoxaparina** (ex: Clexane), **Nadroparina** (ex: Flaxiparina), **Dipiridamol** (Persantin®): 1 dia antes
- ✓ **Eptifibatide** (Integrilin®), **Tirofiban** (Aggrastat®): 8 horas antes

→Suspensão de outros:

- ✓ **Orlistate** (Xenical®): 14 dias antes
- ✓ **Inibidores de Fosfodiesterase** (Sildenafil, Tadalafila, Vardenafila): continuar o uso se for para hipertensão pulmonar; SUSPENDER 15 dias se uso para Disfunção Erétil

**IMPORTANTE:** *Sugerimos a suspensão dos medicamentos sempre que possível. Porém, a suspensão e a manutenção desses medicamentos devem ser combinadas com o médico que está solicitando o exame ou o médico que prescreveu os medicamentos.*