



PREPARO E COMPROVANTE - EXAME DE COLONOSCOPIA (Manhã)

WhatsApp para dúvidas: 19 99390-6748

Paciente: _____

Data: ____/____/____ Horário: _____ Médico: _____

Por gentileza, chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para preenchimento dos documentos necessários.

- O paciente deve estar acompanhado durante toda sua permanência na clínica. O acompanhante deve ser maior de 18 anos, responsável e plenamente capaz, além de estar apto a garantir o deslocamento do paciente da clínica até sua residência. **(Obrigatório)**
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo após o exame, nem voltar de carona em motocicleta.
- Exames só serão realizados com apresentação de Guia Autorizada, em caso de convênio médico.
- Avise a recepcionista sobre ALERGIAS para identificação e garantia da sua segurança.
- Não utiliza esmalte de cor vermelha ou escuras, pois este impede a leitura dos batimentos pelo equipamento.
- Paciente e acompanhante devem apresentar documento com foto.

PREPARO:

Na véspera do exame: ____/____/____

- A partir das 8h00: Dieta líquida, também permitido a ingestão de suspiro sem cor.
- Almoço e jantar: Dieta líquida, sem qualquer tipo de resíduos. Sugestão: cozinhar carne e legumes e coar; **NÃO bater no liquidificador, apenas coar. Não deve conter resíduos.**
- Manitol: tomar 1 frasco de manitol (250ml) diluído em 500ml de água às **18:00 horas**.

IMPORTANTE: INGERIR MUITO LÍQUIDO COMO ÁGUA, ÁGUA DE COCO, GATORADE, CHÁ DE COR CLARA, SUCOS (COADOS/PENEIRADOS)

DIETA LÍQUIDA: sucos (peneirados), chás, gelatinas, picolés (a base de água), Gatorade e água de coco, caldos (peneirados/coados) e sopas (peneirados/coados). Não ingerir sucos, gelatinas, sorvetes com coloração vermelha.

No dia do exame: ____/____/____

- Ao acordar: ingerir apenas sucos ou chás.
- 30 min antes do manitol: tomar **Ondansetrona de 8mg ou Vonau de 8mg**
- Das 5:00 às 06:30 horas: diluir dois frascos de MANITOL (250ml cada frasco) em 1 litro de água, suco de laranja coado ou suco de limão coado, totalizando 1,5l de líquido. Tomar todo o preparo, aos poucos, durante o período das **5:00 às 06:30 horas**.
- Após tomar o MANITOL: é permitido ingerir apenas líquidos (água, chás, sucos coados ou Gatorade), até **3 horas antes do início do exame**.
- 3 horas antes do início do exame: jejum completo, inclusive de líquido. **A ingestão de qualquer líquido nesse período inviabiliza a realização do exame.**

*** Se optar pelo uso do Manitol em pó:** diluir 75 gramas de manitol a 10% em 750 ml de água para tomar na véspera. E diluir 150 gramas de manitol a 10% em 1,5 litros de água para tomar no dia do exame.

**** O Manitol deve ser utilizado sempre via oral para exame de colonoscopia. Na forma injetável é utilizado para outras finalidades.**

***** Apesar do sabor doce, o Manitol pode ser usado por diabéticos.**

IMPORTANTE:

- **CANCELAMENTOS:** comunicar com ao menos 48 horas de antecedência.
- O exame **não será realizado caso o preparo não tenha sido feito de forma adequada**, ou seja, as fezes deveram estar líquidas e claras com aparência de urina. **Todo o tramite para autorização de um novo exame, em caso de preparo inadequado, é de total responsabilidade do paciente.**
- Será fornecido atestado somente para o dia do exame.
- **Acessibilidade:** A clínica possui porta acessível aos pacientes com dificuldades de locomoção para endoscopia e colonoscopia. Avisar no momento da chegada.
- **Alérgicos à látex:** não realizamos exame em alérgicos a látex por questões de segurança do paciente, neste caso faça seu exame em um hospital.
- **Pertences:** deixe todos os seus pertences com o acompanhante antes de ingressar na sala de exames.
- **Sugestões:** Use roupas confortáveis e dê preferência para calçados fechados e sem salto.
- **NÃO USE:** joias/bijuterias.

ATENÇÃO PARA MEDICAMENTOS COM NECESSIDADE DE SUSPENSÃO

LISTA DE MEDICAMENTOS E TEMPO DE SUSPENSÃO:

→ Suspensão de hipoglicemiantes. Suspenda conforme abaixo:

- ✓ **Semaglutida** (ex: Ozempic® e Rybelsus®): 21 dias antes
- ✓ **Dulaglutida** (ex: Trulicity®), **Tirzepatida** (ex: Mounjaro®): 15 dias antes
- ✓ **Ertuglifozina** (ex: Steglatro®): 4 dias antes
- ✓ **Canaglifozina** (ex: Invokana®), **Dapaglifozina** (ex: Forxiga®, Xigduo XR®), **Empaglifozina** (ex: Jardiancer®): 3 dias antes
- ✓ **Liraglutida** (ex: Victoza® e Saxenda®): 2 dias antes
- ✓ **Glipizida** (Minidiab®), **Glibenclamida** (Daonil®), **Glimepirida** (Amaryl®), **Glicazida** (Diamicron® MR), **Nateglinida** (Starlix®), **Repaglinida** (Prandin®), **Lixisenatida** (Lyxumia®): 24 horas antes
- ✓ **Metformina** (Glifage®), **Sitagliptina** (Januvia®), **Vildagliptina** (Galvus®), **Saxagliptina** (Onglyza®): No dia do exame

→ Suspensão de Insulinas:

- ✓ **Longas- Ultralongas - NPH** (Humulin L®, Novolin L®, Humalog Mix®, Detemir (Levemir®), Degludeca (Tresiba®), Glargina (Lantus®) : Reduzir 30% da dose na noite anterior do exame, até o final do período de jejum
- ✓ **NPH – Média duração – NPH** (Humulin N®, Novolin N®, Insulatard®) : Redução de 50% da dose na manhã do procedimento
- ✓ **Rápidas – Regular** (Novarapid®, Novolin®, Humulin R®, Novolin R®) : Suspender durante o jejum

- ✓ **Ultrarápidas – Lispro (Humalog®), Aspart (Novarapid Flexpen®), Glulisina (Apidra®)** : Suspender durante o jejum

→ Suspensão de antagonista opióide:

- ✓ **Naltrexona (Revia®)**: Se uso intramuscular, suspender 30 dias antes e considerar transição com via oral. Se uso via oral, suspender por 3 dias antes.
- ✓ **Naltrexona + Bupropiona (Contrave®)**: 3 dias antes

→ Suspensão de fitoterápicos:

- ✓ **Alho, Ginseg, Erva de São João, Kava kava, Chá verde**: 7 dias
- ✓ **Gengibre**: 15 dias antes
- ✓ **Ginko Biloba**: 36 horas antes
- ✓ **Ephedra**: 24 horas antes

→ Suspensão de antiplaquetários/ anticoagulantes - Suspender conforme abaixo:

- ✓ **Ticlopinidina (Ticlid®)**: 10 dias antes
- ✓ **Prasugrel (ex: Effiente®)**: 7 dias antes
- ✓ **Ticagrelor (ex: Brilinta®), Clopidogrel (ex: Plavi®x, Iscover®), Warfarin (ex: Marevan® e Coumadin®), Femprocumona (ex: Marcoumar®)**: 5 dias antes
- ✓ **Dabigatana (ex: Pradaxa®), Rivaroxanaba (ex: Xarelto®), Apixabana (ex: Eliquis®), Endoxabana (ex: Lixiana® e Savaysa®), Betrixabana (ex: Bevyxxa®)**: 3 dias antes
- ✓ **Abciximab (ex: Reopro®), Fondaparinux (ex: Arixtra®), Cilostazol (Pletal®, vasoguard®)**: 2 dias antes
- ✓ **Enoxaparina (ex: Clexane), Nadroparina (ex: Flaxiparina), Dipyridamol (Persantin®)**: 1 dia antes
- ✓ **Eptifibatide (Integrilin®), Tirofiban (Aggrastat®)**: 8 horas antes

→ Suspensão de outros:

- ✓ **Orlistate (Xenical®)**: 14 dias antes
- ✓ **Inibidores de Fosfodiesterase (Sildenafil, Tadalafila, Vardenafila)**: continuar o uso se for para hipertensão pulmonar; SUSPENDER 15 dias se uso para Disfunção Erétil

IMPORTANTE: Sugerimos a suspensão dos medicamentos sempre que possível. Porém, a suspensão e a manutenção desses medicamentos devem ser combinadas com o médico que está solicitando o exame ou o médico que prescreveu os medicamentos.