



## PREPARO E COMPROVANTE - EXAME DE COLONOSCOPIA (Manhã)

WhatsApp para dúvidas: 19 99390-6748

Paciente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

*Por gentileza, chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência para preenchimento dos documentos necessários.*

- A presença de um acompanhante, maior de 18 anos e responsável, durante toda estada na clínica é **obrigatória**.
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo após o exame, nem voltar de carona em motocicleta.
- Exames só serão realizados com apresentação de **Guia Autorizada**, em caso de convênio médico.
- Avise a recepcionista sobre **ALERGIAS** para identificação e garantia da sua segurança.
- Não utiliza esmalte de cor vermelha ou escuras, pois este impede a leitura dos batimentos pelo equipamento.
- **Paciente e acompanhante devem apresentar documento com foto.**

### PREPARO:

Na véspera do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- A partir das 8h00: Dieta líquida, também permitido a ingestão de suspiro sem cor.
- Almoço e jantar: Dieta líquida, sem qualquer tipo de resíduos. Sugestão: cozinhar carne e legumes e coar; **NÃO bater no liquidificador, apenas coar. Não deve conter resíduos.**
- Manitol: tomar 1 frasco de manitol (250ml) diluído em 500ml de água às **18:00 horas**.

**IMPORTANTE: INGERIR MUITO LÍQUIDO COMO ÁGUA, ÁGUA DE COCO, GATORADE, CHÁ DE COR CLARA, SUCOS (COADOS/PENEIRADOS)**

**DIETA LÍQUIDA: sucos (peneirados), chás, gelatinas, picolés (a base de água), Gatorade e água de coco, caldos (peneirados/coados) e sopas (peneirados/coados). Não ingerir sucos, gelatinas, sorvetes com coloração vermelha.**

No dia do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Ao acordar: ingerir apenas sucos ou chás.
- 30 min antes do manitol: tomar **Ondansetrona de 8mg ou Vonau de 8mg**
- Das 5:00 às 06:30 horas: diluir dois frascos de MANITOL (250ml cada frasco) em 1 litro de água, suco de laranja coado ou suco de limão coado, totalizando 1,5l de líquido. Tomar todo o preparo, aos poucos, durante o período das **5:00 às 06:30 horas**.
- Após tomar o MANITOL: é permitido ingerir apenas líquidos (água, chás, sucos coados ou Gatorade), até **3 horas antes do início do exame**.
- 3 horas antes do início do exame: jejum completo, inclusive de líquido. **A ingestão de qualquer líquido nesse período inviabiliza a realização do exame.**

\* Se optar pelo uso do Manitol em pó: diluir 150 gramas a 10% em um litro e meio de água ou outro líquido.

\*\* O Manitol deve ser utilizado sempre via oral para exame de colonoscopia. Na forma injetável é utilizado para outras finalidades.

\*\*\* Apesar do sabor doce, o Manitol pode ser usado por diabéticos.

(Continua no verso)



## PREPARO E COMPROVANTE - EXAME DE COLONOSCOPIA (Manhã)

WhatsApp para dúvidas: 19 99390-6748

### MEDICAMENTOS:

- Suspensão de hipoglicemiantes. Suspende conforme abaixo:
  - 15 dias antes: **Dulagutina** (ex: Trulicity), **Semaglutina** (ex: Ozempic), **Pentoxilina** (ex: Trental)
- Suspensão de anticoagulantes e Antiagregante plaquetário. Suspende conforme abaixo:
  - 15 dias antes: **Triclopídina**
  - 7 dias antes: **Prasugrel** (ex: Effiente), **Ginko Biloba**
  - 5 dias antes: **Ticagrelor** (ex: Brilinta), **Clopidogrel** (ex: Plavir, Iscover), **Varfarina** (ex: Marevan, Coumadin), **Femprocumona** (ex: Marcoumar), **medicamentos ricos em fibra e ferro**.
  - 2 dias antes: **Apixabana** (ex: Eliquis), **Dabigatana** (ex: Pradaxa), **Rivaroxanaba** (ex: Xarelto), **Edoxaban** (ex: Lixiana), **Abciximab** (ex: Reopro), **Fondaparinux** (ex: Arixtra), **Dipiridamol** (ex: Persantin), **Cilostazol** (ex: Vasogard).
  - 1 dia antes: **Enoxaparina** (ex: Clexane), **Nadroparina** (ex: Flaxiparina)
- No dia do exame:
  - Antiarrítmico e anti-hipertensivos: é importante tomar **antes** do exame
  - Antidepressivos, remédios para tireoide e anticoncepcionais: tomar **após** o exame.
  - Insulina: após o exame, depois de se alimentar.

**IMPORTANTE:** *Sugerimos a suspensão dos medicamentos sempre que possível. Porém, a suspensão e a manutenção desses medicamentos devem ser combinadas com o médico que está solicitando o exame ou o médico que prescreveu os medicamentos.*

### IMPORTANTE:

- **CANCELAMENTOS:** comunicar com ao menos 48 horas de antecedência.
- O exame **não será realizado caso o preparo não tenha sido feito de forma adequada**, ou seja, as fezes devam estar líquidas e claras com aparência de urina. **Todo o tramite para autorização de um novo exame, em caso de preparo inadequado, é de total responsabilidade do paciente.**
- Será fornecido atestado somente para o dia do exame.
- **Acessibilidade:** A clínica possui porta acessível aos pacientes com dificuldades de locomoção para endoscopia e colonoscopia. Avisar no momento da chegada.
- **Alérgicos à látex:** não realizamos exame em alérgicos a látex por questões de segurança do paciente, neste caso faça seu exame em um hospital.
- **Pertences:** deixe todos os seus pertences com o acompanhante antes de ingressar na sala de exames.
- **Sugestões:** Use roupas confortáveis e dê preferência para calçados fechados e sem salto e joias/bijuterias.

**OBRIGATÓRIO: APRESENTAR ESSE PREPARO COMO COMPROVANTE DE HORÁRIO E DATA DO SEU EXAME**